Societatea Romana de Acupunctura Medicala
si Medicina Integrativa (SRAMMI)
www.srammi.ro
organizeaza in data de : 28 februarie 2026, de la ora 10.30
WEBINARUL "on line" cu tema:

MANAGEMENTUL BOLILOR IMUNITARE SI AUTOIMUNITARE CU MEDICINA INTEGRATIVA SI MEDICINA FUNCTIONALA

Participa: Dr. **Corneliu I. Moldovan**, Dr. **Ileana Rindasu**, Dr. **Ghenoiu Rocsana**, Dr. **Cornelia Angelica Dumitrescu – Noica**, Dr. **Ciprian Ene**, Dr. **Stefan Stangaciu,** Dr. **Georgescu Mirela Ligia**

Informatii si inscrieri:
Dr. **Corneliu Moldovan**, Presedinte SRAMMI, E-mail: cornelmldvn@yahoo.com
Jur. **Adriana Francisca Constantinescu**, Secretar SRAMMI,
E-mail: adinaisfan@gmail.com
tel: 0729985188

Taxa de participare: 300 lei va fi achitata in contul SRAMMI deschis la BCR Unirii, cont curent: As. Soc. Ro. de Acupunctura, IBAN: RO19 RNCB 0082 0441 6837 0001, cu mentiunea taxa de participare Webinar 28 februarie 2026.
Dovada taxei de participare va fi trimisa prin e-mail la: cornelmldvn@yaoo.com; adinaisfan@gmail.com

Datele de logare vor fi trimise pe adresa de e-mail a participantului
Cei care nu pot participa direct, achita taxa, trimit dovada pe adresele de e-mail de mai sus, mentionand ca doresc inregistrarea.

Prezinta:

1. Dr. **CORNELIU I. MOLDOVAN**



Medic oncolog, competenta laserterapie de joasa energie, competenta acupunctura, cercetator stiiintific principal gr. 2, profesor asociat cursuri de medicina integrativa, lector formator de formatori acupunctura si laserterapie de mica putere, responsabil national al programului de atestat in laserterapia de joasa si infrajoasa energie (LLLT), presedintele Societatii Romane de Acupunctura Medicala si Medicina Integrativa (SRAMMI), Presedintele Comisiei Nationale de Medicina Complementara si Alternativa a Academiei de Stiinte Medicale, Presedintele Subcomisiei Acupunctura, Homeopatie si Apifitoterapie a Colegiului Medicilor din Romania, membru in Subcomisia de Specialitate Medicina Complementara a Ministerului Sanatatii.
Organizator a 28 de Congrese Nationale cu Participare Internationala de Acupunctura, Homeopatie si Medicina Integrativa. Lucrari comunicate si/ sau publicate 253. Experienta in oncologia integrativa 43 ani.

Prezentare in cadrul webinarului:
INGRIJIRI INTEGRATIVE PERSONALIZATE IN SUPORTUL IMUNITAR.
Durata: 1/2 ora.
Ingrijirea integrativa personalizata pentru sustinerea imunitatii implica o abordare cuprinzatoare care ia in considerare factorii genetici si de mediu unici ai fiecarei persoane. Aceasta abordare include nutritia personalizata, dietele antiinflamatoare, optimizarea sanatatii intestinale si suplimentarea tintita pentru a reduce inflamatia si a restabili echilibrul imunitar. Medicina integrativa pune accentul pe restabilirea functiei, mai degraba decat pe mascarea simptomelor cu medicamente, permitand un plan de tratament mai natural si eficient. Medicina functionala utilizeaza o varietate

de metode de testare diagnostice pentru a evalua dezechilibrele sistemului imunitar intr-un mod cuprinzator. Pe langa testele sanguine utilizate frecvent, nivelurile de imunoglobuline si markerii de inflamatie, medicina functionala investigheaza sanatatea intestinala prin analiza microbiomului intestinal asupra functiei imunitare. Testarea genetica poate dezvalui mutatii care influenteaza capacitatea sistemului imunitar de a functiona optim, oferind informatii valoroase despre vulnerabilitatile innascute ale unei persoane. Lucrarea prezinta o analiza a interventiilor dietetice, de stil de viata si de tratamente cu suplimente nutritionale, bazate pe dovezi, pentru gestionarea bolilor imune si a bolilor autoimune.
Comandamentele esentiale ale Medicinii integrative care se pot aplica in cazul ingrijirilor integrative personalizate in suportul imunitar sunt: 1. Preventia este cel mai bun tratament; 2. Priveste intreaga persoana a pacientului si nu numai zona sau organul afectat de boala; 3. Identifica si trateaza cauza bolii; 4. Nu uita de forta vindecatoare a naturii; 5. Medicul este si un profesor, dar si un confesor al pacientului.
O sinteza a experientei autorului va fi prezentata.

2. Dr. **ILEANA RÎNDAȘU**



Dr. Ileana Rindasu (dreapta)
Dr. Ghenoiu Rocsana (stanga)

Absolventa Facultății de Medicină Generală UMF Carol Davila București, 1987
Medic specialist recuperare medicală din anul 1994, cu competențe în homeopatie, acupunctură si laserterapie de joasa si infrajoasa energie (LLLT).

Lector de homeopatie la Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar, pentru medici care doresc să obțină calificarea suplimentară în homeopatie în România, din 1995 până în prezent.
Președintele Societății Române de Homeopatie din luna noiembrie 2018.
Membră a comitetului pentru educație al ECH (Comitetul European de Homeopatie) și al LMHI (Liga Medicorum Homeopathica Internationalis).
Secretar general al ECH in perioada noiembrie 2020 - noiembrie 2023
Coordonator al Grupului de lucru de Agrohomeopatie al ECH.
Doctor in stiinte (horticultura) din anul 2020, cu o lucrare avand ca tema combaterea daunatorilor prin tratament homeopatic la speciile pomicole.
Cursuri de homeopatie: Academia Internationala de Homeopatie Clasica Grecia, Materia medica Viva cu dr. Roberto Petrucci,- Italia, Cursuri Materia medica cu dr. Rajan Sankaran, dr. Dinesh Chauhan- India, dr. Jonathan Hardy- UK, dr. Kavita Chandak,- India dr. Jeremy Sherr- UK ,dr. Russell Malcolm- UK.

3. Dr. **GHENOIU ROCSANA**

Absolventa a Facultății de medicină Craiova-promoția 1988
Medic specialist oftalmolog din 1990-Spitalul CFR Craiova
Medic primar oftalmolog din 1998
Medic primar oftalmolog-Clinica de oftalmologie RO-OPTIC Craiova 1998-2024
Medic primar oftalmologie Spitalul de oftalmologie R-OPTIC SRL-din 2024-prezent
Membru al Societății Române de oftalmologie(SRO), Societății Române de Chirurgie refractivă oculară(SRCCR), Societății Europene de Chirurgie Refractivă oculară(ESCRS) și a Societății Române de glaucom(SRG) din 1999
Competență în homeopatie promoția 2012-2014
Absolent al cursului de Terapie Florală Bach 2012
Competență în oxigen-ozonoterapie 2014 și 2024
Absolvent of Classical Homeopathy Academy dr. Vithoulkas 2014-2016
Absolvent al cursurilor ”Internațional Academy of Advanced Homeopathy TOS” 2016, 2017, 2018, 2023
Specializare în Terapia Bowen(Bowtech) 2018-2021

Absolvent al cursului Meaplasma în cosmetologie-dermatologie și Terapia Guna 2013, 2018, 2019
Absolvent al cursului Reflexoterapie 2 și biorezonanță-2022
Specializare în Terapia cu neuroaminofrecvență ANF Therapy 2021-2024
Lector ARGH- din 2020
Competență Api-Fito-Aromoterapie 2024
Competență Laser terapie de joasa si infrajoasa energie (LLLT) 2025

Prezentare in cadrul webinarului:
ROLUL TRATAMENTULUI HOMEOPATIC ÎN CREȘTEREA IMUNITĂȚII
În homeopatie, se consideră că o boală infecțioasă poate să apară numai în situația în care există mai întâi o susceptibilitate a organismului față de diverși agenți patogeni (bacterii, virusuri, fungi), iar pentru a se obține vindecarea, trebuie stimulate mecanismele de autovindecare, acționând în același sens cu ele și trebuie de asemenea acționat fie de la început, fie ulterior asupra cauzelor profunde care au condus la acea susceptibilitate.
Medicamentele homeopatice, prin definiție, acționează conform principiului similitudinii și în acest fel acționează în același sens cu mecanismele descrise mai sus, ajutând la menținerea dezechilibrului dinamic din organism cât mai periferic (la piele și mucoase).
Prezentarea noastră va detalia modul de abordare al bolilor infecțioase prin tratament homeopatic, ilustrate cu câteva studii de caz.

4. Dr. NOICA - DUMITRESCU CORNELIA - ANGELICA



Rezidenţiat în medicină generală adulţi; Curs de Medicină Tradiţionala Indiană (fitoterapie, cromoterapie, masaj, reflexoterapie, meloterapie). 1996-1998 Curs de Homeopatie organizat de Colegiul de Homeopatie Clasică din Londra. 27-31 mai 1996 Curs de Resurcitare Cardio-Respiratorie şi de prim ajutor, organizat de Clinica de Cardiologie a Spitalului de Urgenţe “Florească” Bucureşti.

21-25 oct. 1996 Curs de Cardiologie, ţinut de profesori din Belgia de la Universitatea catolică din Louvain, "St. Luc&Mont Clinic Godinne.
28 oct.-1 nov. 1996 Curs de Pneumologie - idem. 1997 Curs de Hematologie şi Oncologie; 1998 Curs de Urgenţe Medicale ;1998 Curs de Medicină Generală - Medicină de Familie; 1998-2001 Cursuri de Acupunctură în cadrul IPPECMF - Bucureşti, cu competenţa; 001-2003 Cursuri de Homeopatie în cadrul IPPECMF - Bucureşti, cu competenţa; 2004 - Medic Primar Med. Gen. - Med. De Familie; Competenta Api-fito-terapie – 2024, Atestat in Laserterapia de Joasa si Infrajoasa energie – 2025.

Prezentare in cadrul webinarului:
VIRUSII EBSTEIN BARR SI CITOMEGALOVIRUS, PERICOLUL DIN UMBRA COMBATUT CU AJUTORUL HOMEOPATIEI.
In urma experientei mele de la inceputurile studierii Homeopatiei cand am luat un remediu homeopat si am simtit cum lucreaza asupra mea, dar nu ma dusese spre starea de echilibru si apoi cand am invatat despre Miasme in Homeopatie (tip reactional si predispozitii la boli) si despre Nosodele homeopatice, am intrebat pe parintii mei ce boli infectioase au avut din copilarie pana m-au avut pe mine si cand am auzit ca tatal meu a avut Scabie, mi-am administrat nosodul homeopat al Scabiei-Psorinum 200 ch care, dupa o criza biliara (ultima mea afectiune din studentie) am simtit apoi o eliberare, o echilibrare pe toate planurile si predispozitia mea catre Alergii a disparut ! De aici am inteles ca in orice contact al nostru cu vreun microb are loc un schimb de informatii intre microb si organismul nostru care ramane inscris in codul nostru genetic si il putem transmite mai departe. De aceea organismul nostru dezvolta anticorpi (copii ale microbului respectiv) atata timp cat in codul genetic va exista informatia microbului.
Atunci m-am gandit si am facut o strategie pentru a scapa de aceste informatii parasite. Am folosit Formula AC 5 elemente si Nosodul homeopat pentru a inhiba, anula si elimina informatia microbilor.
In prezentarea de fata fac referire la Virusii Citomegalovirus si Ebstein Barr pentru ca , desi majoritatea suntem infectati cu ei si lumea medicala nu le acorda atentie, totusi ei sunt deosebit de periculosi ! Se cantoneaza in sistemul nostru ganglionar si ne blocheaza imunitatea, lasandu-ne prada usoara altor microbi si crescand riscul de aparitie a cancerelor !.

Dr. CIPRIAN ENE



Medic coordonator al Centrului de Medicina Integrativa „QUANTUM THERAPY" București, cu peste 15 ani de activitate in domeniu;
Medic chirurg format in cadrul Spitalului Clinic de Urgenta București, adept al abordului minim-invaziv (laparoscopic, robotic);
Practician de Medicina Cuantica (Vibrationala) certificat in urma cursurilor post-universitare din cadrul UMF Bucuresti si UMF Cluj-Napoca;
Absolvent al modulului de cursuri de Medicina Integrativa din cadrul Universității Titu Maiorescu București;
Atestat pentru predare în învățământul superior prin programul de studii psiho-pedagogice din cadrul Universității Dunărea de Jos Galați;
Doctorand in Medicina Integrativa in cadrul International Quantum University for Integrative Medicine, SUA.
Membru in comitetul director al Societății Romane de Acupunctura Medicala si Medicina Integrativa si reprezentant al acesteia pe plan internațional;
Membru fondator al Ordinului Practicienilor de Medicina Complementara si Alternativa din București;
Lector in cadrul cursurilor de Medicina Integrativa organizate de UMF Carol Davila București si Spezialklinik Neukirchen, Germania
Lector in cadrul cursurilor de Medicina Cuantica organizate de Ordinul Practicienilor de Medicina Complementara si Alternativa din București.

Prezentare in cadrul webinarului:
TERAPII IMUNOMODULATOARE SINERGICE – REZULTATE CLINICE
In contextual actual al Medicinii Integrative, caracterizat prin dezvoltarea exponențiala a tuturor ramurilor sale inclusiv a Medicinii Cuantice, devine evidenta necesitatea selectării elementelor utile din toate aceste capitole intr-un mod personalizat. Acest deziderat se poate atinge prin evaluarea cat mai profunda si mai detaliata a cauzelor si ulterior prin asocierea unor tratamente care sa acționeze

sinergic si in consecință eficient. Imunomodulatia reprezintă o preocupare fireasca in cadrul patologiilor actuale, majoritatea având o cauzalitate importanta din partea sistemului imunitar si totodată generând un impact semnificativ asupra acestuia. La ora actuala exista multiple modalități de evaluare a funcționalității sistemului imunitar dar si a cauzelor perturbatoare: disbioza intestinala adesea însoțită de permeabilitate, diferitele tipuri de toxine, infecțiile cronice mai ales cele virale, stresul cu diferitele lui nuanțe etc. Toate acestea pot fi reduse prin terapii specifice dar totodată sunt descrise remedii naturale si chiar intervenții de lifestyle cu efect imunomodulator direct. Adaptarea acestor modalități terapeutice la necesarul fiecărui pacient reprezintă challenge-ul nostru zilnic iar lucrarea de fata prezinta diferite cazuri clinice la care aceasta abordare integrativa personalizata inclusiv a sistemului imunitar a produs rezultate benefice si de durata. Consideram totodată ca aceasta lucrare ca o pledoarie pentru introducerea pe scara cat mai larga a acestor metode pentru ca aceste exemple sa fie cat mai numeroase.

5. Dr. **STEFAN STANGACIU**



Medic cu peste 40 de ani de experiență în medicină integrativă, specializat în apiterapie, apipunctură și api-fito-aromaterapie. Formator internațional, cu activitate clinică și academică desfășurată în peste 60 de țări. Autor de lucrări științifice, coordonator de cursuri medicale și consultant pentru clinici, universități și organizații profesionale.

Președinte - International Federation of Apitherapy; Președinte - Romanian Apitherapy, Phytotherapy and Aromatherapy Society; Președinte de Onoare - German Apitherapy Society, Președinte - Apitherapy Consulting & Trading International Ltd.

Consultant medical internațional în terapii naturale integrate (apiterapie, apipunctură, api-fito-aromaterapie), Manager Apiterapie — Honeybee Centre, Surrey, Canada (2015–2016; Medic șef — Ministerul Apărării Naționale, Marina

Română (1988–1991), Medic stagiar — Spitalul Central Militar, București (1985–1988).
Doctorand — UMF „Carol Davila”, București (2010–2014); Doctorand — UMF „Carol Davila”, București (2023– prezent). Diplomă Apipunctură — Japan Association of Apitherapy & Taiwan Association of Apitherapy (2002), Licență Acupunctură — Acupuncture Association of British Columbia, Canada (1995), Facultatea de Medicină Generală (secția militară) — UMF „Carol Davila”, București (1979–1985).
Competențe medicale: Apiterapie, Fitoterapie si Aromaterapie clinică. Acupunctură.

Prezentare in cadrul webinarului:

APITERAPIA ÎN IMUNOMODULARE: PRINCIPII, PROTOCOALE ȘI TEHNICI EFICIENTE DE ADMINISTRARE

Apiterapia reprezintă o ramură modernă și totodată tradițională a medicinei integrative, bazată pe utilizarea controlată, științific fundamentată și clinic validată a produselor apicole. În ultimii ani, cercetările internaționale în imunologie, microbiom, inflamație cronică și terapii naturale au confirmat că produsele apicole – în special propolisul, mierea, polenul, păstura, lăptișorul de matcă și veninul de albine – acționează ca veritabili imunomodulatori naturali, capabili să crească eficiența răspunsului imun, reducând totodată riscurile unui răspuns imunitar exagerat sau dezechilibrat.

Principii fundamentale în imunomodularea prin apiterapie

1. Individualizarea tratamentului, în funcție de vârstă, constituție, comorbidități și nivelul de inflamație/boală.
2. Utilizarea initiaă a produselor apicole în doze mici, progresive, pentru a stimula toleranța imunologică și pentru a evita reacțiile adverse.
3. Administrarea sinergică a produselor apicole cu fitoterapie și aromaterapie, pentru creșterea eficienței terapeutice.
4. Orientarea terapiei către reglarea microbiomului – element central în imunitate.

Protocoale moderne utilizate în practica medicală

• Propolisul (extracte hidroalcoolice, glicerinice sau uleioase): efect antiviral, antibacterian, antimicotic, antiparazitar și antiinflamator; reduce stresul oxidativ și modulează citokinele proinflamatoare.

• Mierea terapeutică (mană, tei, castan, salcâm, poliflora…): suport energetic, trofic pentru mucoase, imunorestabilizator.
• Polenul crud și păstura: reglatori ai microbiomului colonului, surse bogate de polifenoli și nutrienți cu efect imunotonic.
• Lăptișorul de matcă: adaptogen natural, modularea axei hipotalamus–hipofiză–suprarenală, suport în imunodepresii și perioade de stres.
• Veninul de albine (apitoxina): antiinflamator puternic prin melitină, modularea răspunsului limfocitelor T Helper de tip 1 și tip 2 (TH1/TH2 – T Helper 1 / T Helper 2), utilizat topic sau prin micro-stimulare.
Tehnici eficiente de administrare
• Inhaloterapie cu propolis, miere și compuși volatili
• Nebulizări cu miere și extracte apoase/alcoolice de propolis
• Administrare sublinguală fracționată
• Apipunctură și bioreflexoterapie cu microdoze
• Aplicare topică în zone inflamate sau dureroase
• Protocolul „inner–outer therapy”: administrare orală (systemică) + tratament local
Aceste metode oferă medicilor instrumente simple, sigure și eficiente pentru stimularea capacității naturale de autoreglare a organismului, reprezentând o opțiune complementară valoroasă în prevenția și tratamentul bolilor acute și cronice.

6. Dr. Phd. **GEORGESCU MIRELA LIGIA**



Absolventa Facultății de Medicină Generală UMF Carol Davila București, 1985
Medic Primar Reumatologie
Medic Primar RMFB
Medic Primar de Medicină de Familie
Competente medicale :
Homeopatie,: Academia Internationala de Homeopatie Clasica Grecia,
Acupunctură, Apifitoterapie,
Ecografie generală, Ecografie musculoscheletala (curs Belgia),
Osteodensitometrie (curs internaţional),
Biostimulare LASER de joasă frecvenţă, Lector ARGH

<u>Prezentare in cadrul webinarului</u>:

PERSPECTIVELE ACTUALE PRIVIND VITAMINA D, SISTEMUL IMUNITAR SI BOLILE CRONICE

Managementul modern al bolilor imunomediate impune o reevaluare a vitaminei D3, recunoscută astăzi drept un hormon secosteroid cu un rol esențial în modularea genomică prin intermediul receptorului nuclear VDR. Aceasta exercită o influență directă asupra sistemului imunitar prin facilitarea unui echilibru între subseturile de limfocite, promovând toleranța imună și reducând inflamația sistemică prin mecanisme moleculare complexe, precum inhibarea factorului central al inflamației în macrofage. Totuși, eficacitatea sa este indisolubil legată de prezența vitaminei K2 și a magneziului, formând o triadă metabolică indispensabilă; în timp ce vitamina K2 acționează ca un „controlor de trafic" care direcționează calciul către matricea osoasă și previne calcificarea arterială prin activarea proteinelor specifice, magneziul funcționează ca un cofactor obligatoriu pentru toate enzimele implicate în activarea vitaminei D3.